



## NERBIO PERIFERIKOA BLOKEATZEKO BAIMEN INFORMATUA CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA BLOQUEO NERVIO PERIFÉRICO

### A. IDENTIFIKAZIOA:

MEDIKU ARDURADUNAREN IZENA:  
..... Data: .....

### B. INFORMAZIOA:

Anestesia lokalaren eta/edo kortikoidearen bidez, pazienteak duen eremu mingarriaren nerbioa blokeatzen datza. Jatorritik bertatik ekin dakioke, hura osatzen duen plexuan, edo, bestela, bere bakarkako ibilbidean, haren ondoko hodi bati lagunduz.

Teknika anestesia lokalaren eta asepsia-neurketen bidez egiten da, eta larruzala ziztatzen da nerbioa igarotzen den eremuan. Normalean, ekografo bat eta neuroestimulatzailerik bat erabiltzen dira, blokeoa egiteko gida gisa, eta horrek teknika zehatzagoa eta fidagarriagoa egiten du.

Batzuetan, anestesiko lokalaren infusio jarraiturako kateter bat jar daiteke, eta, horrela, blokeo horren bidez analgesiaren iraupena luza daiteke.

Teknika hori minaren maneiu egokirako behar beste aldiz errepika daiteke.

Teknika hori eraginkorra izan bada, irratia-maiztasun bidez egin daiteke.

Tratamendu horren bidez, zure mina hobetu nahi dugu, hain zuzen ere, aurretik beste tratamendu batzuek huts egin dutelako.

### C. ARRISKUAK ETA KONPLIKAZIOAK:

Baliteke ziztada-eremuan infekzioa, hematoma edo tokiko odoljariora gertatzea, bai eta mina ere, iragankorrak eta iraupen laburrekoak izan ohi direnak. Aldi bakanetan, litekeena da tokiko odoljariora kantitate handiagokoa izatea eta kanpoko konpresioa behar izatea; salbuespen gisa, drainatzea ere beharrezkoa izan daiteke.

Halaber, gaixoak zorabioa eta hipotentsioa izan ditzake prozeduran.

### A. IDENTIFICACIÓN:

NOMBRE DEL MEDICO RESPONSABLE:  
..... Fecha: .....

### B. INFORMACIÓN:

Consiste en bloquear, mediante anestesia local y/o corticoide, el nervio que llevan la inervación del área dolorosa que presenta el paciente. Puede abordarse desde su origen en el plexo que lo conforma o bien en su trayecto en solitario acompañando a un vaso adyacente al mismo.

La técnica se realiza mediante anestesia local y medidas de asepsia, y se punciona la piel en la zona donde discurre el nervio. Habitualmente suele utilizarse un ecógrafo y un neuroestimulador, que sirven como guía para realizar el bloqueo, haciendo la técnica más precisa y fiable.

A veces puede acompañarse de la colocación de un catéter para infusión continua de anestésico local, y así prolongar la duración de la analgesia mediante este bloqueo.

Esta técnica puede repetirse las veces que se estime oportuno para un control óptimo del dolor.

Cuando esta técnica ha sido efectiva puede realizarse mediante radiofrecuencia.

Con este tratamiento se pretende la mejoría de su dolor, ante la falta de respuesta de otros tratamientos intentados previamente.

### C. RIESGOS Y COMPLICACIONES:

Se pueden producir infección, hematoma o sangrado local y dolor en la zona de punción que suelen ser pasajeros y de corta duración. En raros casos el sangrado local puede ser de mayor cantidad y requerir compresión externa, incluso de manera excepcional precisar de drenaje del mismo.

También, puede presentar mareo e hipotensión durante el procedimiento.



Baliteke gune horretako sentikortasuna gutxitzea, baita blokeatutako nerbio-eremuaren indarra eta aldi baterako anestesia murriztea ere. Blokeatutako nerbioa beheko gorputz-adarrean badago, blokeoak erortzeko arriskua ekar dezake. Automugatua izaten da, eta medikazioak nerbio blokeatu horretan duen eraginaren ondorioa da, eta egun batzuen buruan berez arintzen da. Kasu horietan, aldi bakanetan baliteke nerbio horren lesioa gertatzea, eta, susmoa izanez gero, eboluzioa eta, hala badagokio, proba diagnostikoak eskatzeko beharra estu zaindu beharko dira.

**Oso ohikoak ez diren beste konplikazio batzuk:** anestesiko lokala odol-hodi batean ustekabean injektatzen bada, toxikotasun akutua gerta daiteke. Toxikotasun hori kontzientzia galtzeagatik, konbultsioengatik eta komagatik agertzen da, eta suspertze-neurriak beharko lirateke, hala nola intubazioa eta aireztapen mekanikoa ordu batzuetan.

OSPITALEAK BEHAR DIREN BITARTEKOAK IZANGO DITU PREST, GERTA DAITEZKEEN KONPLIKAZIOAK TRATATZEKO.

#### D.- ARRISKU PERTSONALAK:

Egoera pertsonal jakin batzuek eta gaixotasunek arriskuen edo konplikazioen maiztasuna edo larritasuna areagotu dezakete. Medikuek eman dizu izan ditzakezun arrisku zehatzen berri. Hala ere, esan behar diguzu, batez ere:

- Diabetikoa zaren: infiltrazioaren ondoren, baliteke odoleko azukre-mailaren kopuruak aldatzea.
- Kontraste iododunek eta/edo anestesiko lokalek eta/edo kortikoideek eragindako alerriarik duzun.
- Haurdun zaudelako susmoa duzun.
- Antikoagulatzaileak edo antiagregatzaileak hartzen dituzun (SINTROM®, XARELTO®, ELIQUIS®, PRADAXA®, azenokumarola, erribaroxaban, dabigatrana, apixabana/ PLAVIX® clopidogrel, EKISTOL®, PLETAL®, zilostazola).

Puede presentarse disminución de la sensibilidad de dicha zona incluso disminución de fuerza y anestesia temporal del área de inervación del nervio bloqueado. Si el nervio bloqueado se encuentra en la extremidad inferior el bloqueo puede conllevar riesgo de caída. Suele ser autolimitada y es consecuencia del efecto de la medicación sobre dicho nervio bloqueado, y en unos días remite de manera espontánea. Es muy poco probable que se produzca lesión de dicho nervio, en estos casos, y ante la sospecha será necesaria vigilar estrechamente la evolución y la necesidad de petición de pruebas diagnósticas en su caso.

**Otras complicaciones muy poco frecuentes:** Si el anestésico local es inyectado accidentalmente en un vaso sanguíneo, se puede producir toxicidad aguda, que se manifiesta por pérdida de conciencia, convulsiones y coma, que requerirían medidas de reanimación, como intubación y ventilación mecánica durante unas horas.

EL HOSPITAL PONDRÁ A SU DISPOSICIÓN LOS MEDIOS NECESARIOS PARA TRATAR ESTAS POSIBLES COMPLICACIONES.

#### D.- RIESGOS PERSONALIZADOS.

Algunas circunstancias personales específicas y enfermedades pueden aumentar la frecuencia o gravedad de riesgos o complicaciones. Su médico le ha informado acerca de los riesgos específicos en su caso. Aun así, es necesario que nos advierta sobre todo si:

- Si es diabético: por posible alteración de las cifras de azúcar en sangre tras infiltración.
- Si es alérgico a contrastes iodados y/o anestésicos locales y/o corticoides.
- Sospecha de embarazo.
- Si usted toma anticoagulantes o antiagregantes (SINTROM®, XARELTO®, ELIQUIS®, PRADAXA®, acenocumarol, rivaroxaban, dabigatrán, apixabán / PLAVIX®, clopidogrel, EKISTOL®, PLETAL®, cilostazol).



**E.- BESTELAKO AUKERAK:**

- Ahoko eta/edo muskulu barneko terapia farmakologikoa
- Beste batzuk:.....

Gure ustez, terapia horiek zuretzat eraginkortasun txikiagokoak dira.

Datuen babesari buruzko oinarriko informazioa: interesdunari jakinarazten zaio bere datu pertsonalak Osakidetza-Euskal osasun zerbitzuak tratatuko dituela. Tratamendu HISTORIKO KLINIKOaren helburua da pazientearen historia klinikoko datuak izatea, haren jarraipena egiteko eta asistentzia-jarduera kudeatzeko, interes publikoaren izenean edo tratamenduaren arduradunari emandako botere publikoen izenean egindako misio bat betez. Datuak jakinaraz dakizkieke Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailari, GSINi, agintaritzak judizialei eta aseguru-erakundeek. Datuak interesdunak berak, Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailak eta Osakidetza osasun-langileek emandakoak dira. Interesdunak datuak eskuratzeko, zuzentzeko eta ezabatzeko eskubidea du, bai eta haien tratamendua mugatzeko edo aurka egiteko ere. Datuak babesteari buruzko informazio gehiago nahi izanez gero, jo webgune honetara:

<https://www.osakidetza.euskadi.eus/datuenbabesa/>

DOKUMENTU HAU SINATZEN DUT ONGI IRAKURRI ONDOREN ETA NIRE ZALANTZAK GALDETU ETA ARGITZEKO AUKERA IZAN OSTEAN. BERAZ, ZER EGIN BEHAR DIDATEN ULERTU ONDOREN, ITXARON DAITEZKEEN EMAITZEN ETA HORTIK ERAGIN DAITEZKEEN ARRISKUEN BERRI IZAN OSTEAN.

**E.- ALTERNATIVAS AL BLOQUEO:**

- Terapia farmacológica oral y/o intramuscular.
- Otras: .....

Consideramos que estas terapias son de efectividad menor en su caso.

Información básica sobre protección de datos: Se informa a la persona interesada de que sus datos personales serán tratados por Osakidetza – Servicio vasco de salud. La finalidad del tratamiento HISTORIAL CLINICO es la de disponer de los datos de la Historia Clínica del paciente para el seguimiento del mismo y la gestión de la actividad asistencial, conforme al cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de poderes públicos conferidos al responsable del tratamiento. Pueden realizarse comunicaciones de datos al Departamento de Salud del Gobierno Vasco, al INSS, a autoridades judiciales y entidades aseguradoras. Los datos proceden de la propia persona interesada, del Departamento de Salud del Gobierno Vasco y de personal sanitario de Osakidetza. La persona interesada tiene derecho de acceso, rectificación, supresión de sus datos, y la limitación u oposición a su tratamiento. Podrá ampliar información en materia de protección de datos en la siguiente dirección web:

<http://www.osakidetza.euskadi.eus/protecciondatos>

FIRMO ESTE DOCUMENTO DESPUÉS DE HABERLO LEÍDO Y HABER TENIDO LA OPORTUNIDAD DE PREGUNTAR Y ACLARAR MIS DUDAS. POR TANTO, DESPUÉS DE HABER ENTENDIDO LO QUE SE ME VA A HACER, LOS RESULTADOS ESPERADOS Y LOS RIESGOS QUE DE TODO ELLO PUEDAN DERIVARSE.

**Pazientea/ El Paciente**

**Pazientearen izen-abizenak**

Nombre, dos apellidos

.....

**Sinadura eta data**

Firma y fecha .....

**Medikua/Ei/La Médico**

**Medikuaren izen-abizenak eta elkargokide-zk.**

Nombre, dos apellidos y nº de colegiado del/de la médico/a

.....

**Sinadura eta data**

Firma y fecha .....

**Legezko Ordezkaria: pazientea ezgaitua bada edo adingabea / Representante Legal: en caso de incapacidad del paciente o menor de edad**

**Legezko ordezkariaren izen-abizenak, NANA eta ahaidetasuna**

Nombre, dos apellidos, DNI y parentesco del representante legal

.....

**Sinadura eta data**

Firma y fecha .....

**Pazienteak edo legezko ordezkariak ATZERA EGITEA / DESISTIMIENTO del paciente o representante legal**

**Adierazitako prozedurapean EZ JARTZEAREN irismena eta arriskuak ulertzen ditut. Eta halako baldintzetan atzera egiteko eskubidea erabiltzen dut.**

Comprendo el alcance y los riesgos de NO SOMETERME al procedimiento indicado. Y en tales condiciones ejerzo mi derecho de desistimiento

.....

**Sinadura eta data**

Firma y fecha